

LES PLANTES TOXIQUES POUR LE CHAT

S'il est bien agréable de vivre dans un environnement de plantes - tant à l'intérieur qu'à l'extérieur - ce plaisir n'est pas sans risque pour nos amis félins. Certains chats ne touchent pas aux plantes alors que d'autres ne pourront jamais voir une plante sans essayer de la manger ou de se frotter après. Quelles sont les plantes toxiques? Pourquoi en est-il ainsi ?

Dans cet article, je vais essayer de répondre à ces questions en vous présentant ce qui caractérise une plante toxique ainsi que ce qui rend le chat plus fragile qu'une autre espèce animale aux végétaux.

Les caractéristiques physiologiques du chat l'expose plus que d'autres espèces : Il ne dispose pas de certaines enzymes hépato-protectrices ; le temps qu'il passe à son toilettage le rend plus sensible aux intoxications par léchage dues à des contaminations via ses pattes et son pelage ; sa curiosité et son aptitude à manger de l'herbe pour se purger le prédispose à *goûter* toute plante à sa portée.

Heureusement le chat est méfiant et n'absorbe pas volontiers des plantes ayant une odeur et/ou un goût désagréable.

Comme tous les êtres vivants, les plantes naissent, poussent, se nourrissent, respirent et meurent. Au cours de ce cycle, elles subissent des variations de leur composition chimique qui les rendent plus ou moins toxiques selon :

1°) Le stade du développement botanique de la plante : jeune, bourgeon, fleur, fanée,...

2°) Les organes de la plante : Racine ou rhizome, feuille, tige,...

3°) Les conditions climatiques et environnementales : composition du sol, phénomènes d'hydratation, mode de culture,...

Toutes ces variations font que la plante comporte plus ou moins de toxicité. Exemple : Certaines plantes ne seront toxiques que lorsqu'elles présenteront de jeunes feuilles bien tendres, très tentantes pour le chat – D'autres lorsque les baies (ou fruits) qu'elles portent seront mûres, prêtes à tomber, présentant un aspect ludique pour nos chats.

L'influence du lieu de culture peut être déterminante quant aux qualités et, hélas, à la toxicité d'une plante. Un exemple, le romarin : *Le romarin d'Espagne* contient un fort dosage de camphre (toxique pour le chat) alors que ce n'est pas le cas de celui de Corse ou de Provence.

Quels sont les risques toxiques et pathologiques que peuvent présenter les plantes :

- Dermocaustique : Entraîne généralement des irritations, voir des brûlures de la peau et/ou des muqueuses.
- Toxicité hépatique : Les chats ne possédant pas certaines enzymes hépatiques, ils sont particulièrement exposés à la toxicité de certaines plantes, principalement celles contenant des *dérivés salicylés*. Nous connaissons tous l'intolérance des chats à l'aspirine.
- Toxicité rénale : Les principaux éléments toxiques dans ce type de pathologie sont les *thérébentines* contenues principalement dans les conifères et les thérébenthacés (ex : bois de santal).
- Toxicité nerveuse : Sont concernées les plantes contenant de fortes proportions de cétones (tel que *Bornéone* = camphre). Les plantes à molécules anisées peuvent aussi entraîner ce type de pathologie.
- Potentiel allergisant : Il correspond à des réactions locales (dermites) liées aux *lactones sesquiterpéniques* de certaines plantes.
- Toxicité "mécanique" : (dite aussi : *intoxication mécanique*). On entend par *intoxication mécanique* les dégâts consécutifs aux épines des plantes à épines (lésions principalement localisées au niveau oro-pharyngé).

Il est important de signaler qu'une plante réputée non-toxique reste susceptible de déclencher des troubles digestifs voir des irritations au niveau oro-pharyngé (exemple : Une trop forte absorption d'herbe à chat = fort vomissement,...).

COMPARAISON DE DEUX DISCIPLINES A BASE DE PLANTES :

- **Les Huiles Essentielles** : Très en vogue actuellement, les Huiles Essentielles (HE) peuvent, à cause de leur concentration, se révéler beaucoup plus dangereuses que la plante à l'état naturel.

A titre d'exemple : Pour obtenir 1 Kg d'Huile Essentielles :

- de *lavande fine*, il faut 150 kg de *Lavande officinalis* ;
- de *rose de Damas*, il faut 4000 kg de *pétales de rose* (1ha de rosiers!).

Ceci explique, d'une part le prix élevé de certaines Huiles Essentielles et, d'autre part le fait que la plupart des Huiles Essentielles soient toxiques pour le chat.

- **L'Homéopathie** : A l'inverse des H.E., le dosage infinitésimal (quelque soit la plante) ôte tout risque de toxicité pour le chat..... à moins d'en ingurgiter des quantités astronomiques !

En complément de cet article, vous trouverez un tableau "**LES PLANTES TOXIQUES POUR LE CHAT**" répertoriant les plantes présentant une potentielle toxicité pour le chat (source d'information : Centre National d'information Toxicologiques Vétérinaires -CNTV-).

J'ai complété les informations du CNTV afin que ce tableau soit le plus complet possible. Cependant, pour éviter de multiples répétitions tout en gardant une certaine concision, les informations contenues dans la colonne "MODES D'INTOXICATION & TROUBLES PATHOLOGIQUES" ont été transcrites sous forme de symboles ainsi qu'il suit :

Symboles	= Modes d'intoxication	Troubles pathologiques =	Symboles
1	Mâchonnement	Cutanés	a
2	Ingestion	Digestifs	b
3	Contact cutané	Hépatiques	c
4	Mécanique	Nerveux	d
①	Baie(s), graine(s)	Oculaires	e
②	Feuille(s)	Renaux, urinaires	f
③	Fleur(s)	Respiratoires	g
④	Fruit(s)	Cardio-vasculaires	h
⑤	Racine(s)		
⑥	Rhizome(s), bulbe(s)		
⑦	Tige(s)		
⑧	Sève		
⑨	Résine		

De même, les noms communément utilisés pour certaines plantes pouvant être source de confusion, le tableau fait état des noms en latin et de leur classification par famille ; La toxicité étant, généralement, en rapport avec la famille de la plante.

Exemple de confusions possibles :

LES LAURIERS. Certains font parties de la famille (évidente!) des *Lauriacées* tel que le "Laurier sauce" (*Laurus nobilis*) alors que d'autres seront de la famille des *Rosacées* comme le "laurier-cerise" (*Prunus laurocerasus*) ou le "laurier-rose" (*Nerium oleander*) qui est de la famille des *Apocynacées*.

La toxicité potentielle d'une plante n'étant pas toujours facile à évaluer, il ne reste qu'une seule alternative possible : Faire un choix entre la plante ou le chat ! Nulle doute que votre choix se portera, sans hésitation, sur votre chat.

Catherine Millet - novembre 2008

Les plantes toxiques et le chat

Familie : (Latin - Français)	Plante : En Latin Nom commun (Français)		Modes d'intoxication et Troubles pathologiques
<i>Amaryllidaceae</i> Amaryllidacées	Narcissus	Narcisse	1,2,3- ⑥, ② ⑦ ③ -b,d,h,c
	Galanthus nivalis	Perce neige	
	Narcissus pseudo-narcisse	Jonquille, Jannette,...	
	Clivia miniata	Clivia	
	Hippeastrum	Amaryllis	
	Alstroemeria (NET)	Lis des Incas	
<i>Anacardiaceae</i> Anacardiacées	Rhus Toxicodendron	Sumac vénéneux	3- ③ ⑨ +pollen-a,b,d,f Pas de cas en France.
	Rhus Coriaria	Corroyère	
	Rhus Cotinus	Arbre à perruque, Fustet, Sumac des teinturiers,...	
	Rhus Typhina	Sumac de virginie, Sumac amarante, arbre aux queues de renard,...	
	Rhus vernix	Verni vrai	
<i>Apocynaceae</i> Apocynacées	Nerium Oleander	Laurier rose	Plante toute toxique.b,d,g,h,a Surtout ④ & ⑧ ② ⑦ a,b,e Eau ou à macérer ② ⑤ ou 3 avec ③ ou Fumée dégagée par la combustion du bois & feuilles - a,b,e
	Allamanda	Trompette d'or	
	Pervinca	Pervenche	
	Dipladenia		
<i>Aquifoliaceae</i> Aquifoliacées	Illex	Houx	2- ① - b,d
<i>Araceae</i> Aracées	Dieffenbachia	Dieffenbachia*	Toute la plante est toxique *sont les + dangereux a, b, d, e, f, g
	Philodendron	Philodendron*	
	Monstera	Monstera*	
	Arum italicum & maculatum	Arum d'Italie	
	Spatiphyllum	Spatiphyllum	
	Anthurium	Anthurium	
<i>Araliaceae</i> Araliacées	Hedera helix	Aralia, Lierre	2- ② ① - a, b, d + pour hedera helix : f, h.
	Scheffera actinophylla ou Brassia actinophylla	Arbre ombrelle	
<i>Asteraceae</i> Asteracées	Senecio	Seneçon, Cinéraire hybride	Peu toxique- b, c, d.
	Dahlia	Dahlia	Peu toxique- b.
	Chrysanthemum	Chrysanthème, Marguerite	Peu toxique-a (si contact prolongé)
<i>Begoniaceae</i> Begoniacées	Begonia	Begonia	Rare - ⑤ ⑥ - b.

Famille : <i>(Latin – Français)</i>	Plante :		Modes d'intoxication et Troubles pathologiques
	En Latin	Nom commun (Français)	
<i>Berberidaceae</i> Berberidacées	Berberis vulgaris	Épine-vinette	Rare – 4 épines – a (rare), b, d, f, g, h.
	Mahonia	Mahonia	
<i>Buxaceae</i> Buxacées	Buxus semperireus	Buis commun	Rare car amer. Tte la plante est toxique. B, d, g.
<i>Cactaceae</i> Cactacées	Cactées	Cactus	4 épines – b.
<i>Caprifoliaceae</i> Caprifoliacées	Sambucus	Sureaux	Rare (odeur) – b, d.
	Lonicera	Chevrefeuille	Rare – b, d, g, h.
	Viburnum	Viornes	Rare (écorce) – b, d, h (rare).
	Viburnum tinus	Laurier-tin	Rare – b, d, h (rare).
<i>Caryophyllaceae</i> Caryophyllacées	Dianthus	Oeillet	Rare – b.
<i>Celastraceae</i> Celastracées	Euonymus europearus	Fusain d'Europe	Rare – 1-② – b, d. + toxique en été.
<i>Convolvulaceae</i> Convolvulacées	Ipomea	Belle de jour, Volubilis	Rare – 1-① – b, d. + le chien
	Dracaena	Dracaena, Dragonnier	Rare – 1-② – b. Peu toxique
<i>Cornaceae</i> Cornacées	Aucuba japonica	Aucuba du Japon	Rare. Parties aériennes – ① ④ + toxiques – a, b.
	Cornus	Cornouiller vrai	
<i>Crassulaceae</i> Crassulacées	Kalanchoe	Kalanchoe	Rare – 2-② – b, d, h.
	Sedum	Orpins	Aucun cas en France
	Sempervivum	Joubarbes	
	Umbilicus	Nombril de Venus	
<i>Cupressaceae</i> Cupressacées	Thuja occidentalis	Thuja ou Thuja du Canada	Rare, mais toute la plante est toxique – b, c, e, f.
	Cupressus sempervirens	Cyprès	
	Juniperus	Genévriers ¹	
<i>Cyperaceae</i> Cypéales ou Cyperacées	Cyperus	Papyrus	Rare – 1-② – b.
	Carex	Laiches	
	Scirpus	Souchet	
	Scirpus lacustris	Jonc des chaisiers	
<i>Ericaceae</i> Ericacées	Rhododendron	Rhododendron	1-② ③ ⑦ + nectar – a, b, c, d, f, h + troubles hématologiques.
	Brucus	Bruyères	
<i>Euphorbiaceae</i> Euphorbiacées	Ricinus communis	Ricin	Rare – 1-②, ① + toxique b, f, h.
<i>Euphorbiaceae</i> Euphorbiacées	Euphorbia pulchercima	Poinsettia ou étoile de Noël	Rare – 1 – a, b, d, e
	Codiaeum variegatum pictum	Croton	

Famille : <i>(Latin - Français)</i>	Plante :		Modes d'intoxication et Troubles pathologiques
	En Latin	Nom commun (Français)	
(avec Latex)			
<i>Fabaceae</i> & <i>Leguminosus</i> Fabacées & Légumineuses	Wistaria	Glycine	Rare- ①④ - b.
	Sophora japonica	Acacia pleureur	Rare- b, d, f, g, h.
	Robinia pseudo-acacia	Robinier (faux acacia)	Rare- b, h.
	Cytisus	genêts	Rare- b, d, f, g, h.
	Spartium junceum	Genêts d'Espagne	Rare - b, d, f, g, h.
	Lupinus	Lupin	Rare. Partie aérienne- b, d, g, h.
	Quercus	Chêne	Rare- ② jeune- b, d, f, g, h.
	Acacia dealbata	Mimosa	Rare- Tte la partie aérienne de la plante - b, d, f, g, h.
	Mimosa pudica	Sensitive	
Laburnum anagyroïde	Cytise		
<i>Geraniaceae</i> Géraniacées	Pelargonium	Gérarnium	Rare- 1- Peu toxique- b.
<i>Hypericaceae</i> Hypericacées	Hypericum	Millepertuis	Très rare chez les carnivores. A, b, d, f, h.
<i>Iridaceae</i> Iridées	Iris	Iris, Crocus	Surtout ⑥-3- Rare: ③⑦ - a, b, c, d.
	Gladiolus	Glaïeul	
	Crocus	Crocus, safran	
<i>Lilaceae</i> Lilacées	Tulipa & Hyacinthus	Tulipe & Jacinthe	Rare- 1- ⑥② - a, b, c, d, h.
	Lilium	Lis	1 (Une feuille suffit!) - b, d, f + oedème de la face
	Convallaria	Muguet	1- ③② - b, d, f, h.
	Yucca	Yucca	1. Tte la plante est toxique- b, d.
	Aloe	Aloès	Rare- a, b.
	Asparagus	Asparagus	1+2- ④ - b.
	Chlorophytum	Plante araignée, Phalangium	1+2- ②⑦ - b.
	Ruscus	Petit houx, fragon	Rare, mineur- b.
<i>Loranthaceae</i> Loranthacées	Viscum	Gui	Saisonnier: Noël- 2- ① - + ou - toxique selon l'hôte parasité.
<i>Malvaceae</i> Malvacées	Althaeae	Hibiscus	1+2- Peu toxique- b
	Ficus benjamina	Ficus	1+2+ lechage du latex (corrosif pour la peau & les muqueuses) - a, b, d, e, f + oedème de la face. ²
	Ficus carica	Figuier	
	Ficus elastica	Caoutchouc	
	Ficus lyrata ou pandura	Ficus violon	

Famille : (<i>Latin</i> - Français)	Plante :		Modes d'intoxication et Troubles pathologiques
	En Latin	Nom commun (Français)	
<i>Oleaceae</i> Oleacées	Ligustrum	Troène	2- ② fraîche, ① -b,f,g,h. ³
<i>Onagraceae</i> Onagracées	Fuchsia	Fuchsia	2- ③ ② -b
<i>Finaceae</i> Finacées	Abies	Sapins	Irritation ⑨, 4+Chenilles processionnaires-b,g
	Pinus	Pins	
<i>Primulaceae</i> Primulacées <small>Cette famille comprends une vingtaine de genres. Certaines sont cultivées pour l'ornement, d'autres sont présentes à l'état sauvage (voir ci-contre)</small>	Cyclamen persicum	Cyclamen de perse	2- ⑥ +3-a,b,d,f,h
	Primula	Primevères officinale & de chine	1+2- ② ⑦ -a,b,e
	Anagallis arvensis	Mourron d'eau, des champs	
	Convolvulus soldanella	Liseron des sables maritmes	
	Cyclamen europacum	Pain-de-pourceau	
	Lysimachie	Ephémère	
	Samolus valerandi	Mourron & Pimprenelle d'eau	
<i>Renonculaceae</i> Renonculacées	Helleborus	Hellebore	Rare, Tte la plante est toxique-a,b,d,h
	Clematis	Clematite	Très rare-a,b
	Delphinium	Dauphinelle	Très rare-b,h
<i>Rhamnaceae</i> Rhamnacées	Rhamnus frangula	Bourdaine	Rare-2- ① ② ⑦ -b,d. Peu toxique, propriétés purgatives & diurétiques, irritation du tube digestif.
	Rhamnus alternus	Nerprun alaterne	
	Rhamnus alpina	Nerprun alpestre	
	Rhamnus cathartica	Nerprun purgatif	
<i>Rosaceae</i> Rosacées	Prunus laurocerusus	Laurier cerise	Très rare-1-jeunes ②, ⑤ mais très toxique-b,d,g,h
	Prunus lusitanica	Laurier du Portugal	
	Prunus brigantiaca	Marmottier ou Prunier de briançon	
	Prunus domestica, cerasifera	Prunier	
	Prunus malus	Merisier, Faux merisier	
	Prunus malus floribunda	Pommier à fleurs	
	Autres Prunus :	Amandier, Abricotier, Pecher	
	Prunus spinosa	Prunellier ou Epine-noire	4-épines
	Pyracantha	Buisson ardent, arbre de Moïse	4 (épines) 2 ④ -a,b,e
	Cotoneaster	Cotoneaster	Rare-2- ① -b
	Crataegus oxycantha	Aubépine ou bois de mai	2- ② & gelules à base d'aubépine-b,d,h
	Crataegus azorolus	Azerolur	

Famille : <i>(Latin - Français)</i>	Plante :		Modes d'intoxication et Troubles pathologiques
	En Latin	Nom commun (Français)	
	Sorbus	Alisier	Très rare-irritation-b
	Sorbus aucuparia	Sorbier aux oiseaux	
	Potentilla	Potentille ou Tormentille	Rare-astringente-b
	Rosa	Rosiers	Rare-4 épines-a,b
<i>Saxifragaceae</i> Saxifragacées	Hydrangea	Hortensia	Rare-1 & 2 - ② bourgeons chez certaines plantes-4, chez d'autres- b,d,f,h
	Philadelphus	Seringa	
	Hoteia	Astilbe	
	Deutzia	Deutzia	
	Ribes	groseillier	
	Ribes nigrum	Cassissier	
	Ribes rubrum	Groseillier à grappes	
	Ribes uva crispa	Groseillier à maquereau	
	Saxifraga	Saxifrage, Mignonnette	
	Saxifraga umbrosa	Désespoir du peintre	
<i>Scrofulariaceae</i> Scrofulariacées	Digitalis purpura	Digitale pourpre	Rare-T.toxique- Ingestion d'eau ou des digitales ont stagné
<i>Solanaceae</i> Solanacées	Datura dont Datura stramonium	Datura dont Stramoine	T.Rare (odeur) T.Toxique 1- ② ③ -b,e,f,g,h+purit
	Solanum pseudocapsicum ou capsicastrum	Pommier d'amour, cerisier de Jerusalem	1+2- ① ④ -b,d,f,g,h + hyperthermie, hémolyse
	Nicotiana	Tabac	2 (même en mégôt!) -b,d,f,g,h
	Brunfelsia	Brunfelsia	1,2- ② ④ -b,d,f
<i>Taxaceae</i> Taxacées	Taxus	If	Très rare-b,d,h
	Taxus baccata	If à baies	
<i>Thymelaceae</i> Thyméléacées	Daphné	Daphné ou bois gentil ou bois joli, sain-bois	Très rare-b,d,f,h
<i>Verbenaceae</i> Verbenacées	Lantana camara	Camara commun	Rare-1,2- ② ④ - a,b,c,d,e (conjonctivite),h, hyperthermie
	Lippia ou Verbena officinalis	Verveine des jardins ou Verveine officinale	
<i>Ampelidaceae</i> ou <i>Vitaceae</i> Vitacées ou Ampelidées	Parthenocissus	Vigne vierge ou Ampelopsis	Rare-2- ① -b,d,f,h
	Vinea	Vigne	